الدليل الإرشادي
للعودة لمقر العمل

#نعود_بحذر



guide manual
To return to work

مقدمة

تماشياً مع التدابير والاجراءات الوقائية للوقاية من فيروس كورونا المستجد(Covid-19) المطبقة في المملكة العربية السعودية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد وحرصاً من معالي رئيس جامعة المجمعة الدكتور خالد بن سعد المقرن وبتوجيهات سعادة وكيل الجامعة الأستاذ الدكتور مسلم بن محمد الدوسري بتسخير كافة المجهودات والتدابير الوقائية للوقاية من فيروس كورونا المستجد covid2019 ولسلامة منسوبي الجامعة تم إعداد دليل إرشادي ووقائي الذي يحتوي على إرشادات وقائية للعودة للعمل بسلامة وأمان تحت شعار #نعود_ بحذر والتي أطلقه التواصل الحكومي بوزارة الإعلام ليكون هوية إعلامية موحدة للحملة التوعوية للعودة التدريجية للأوضاع الطبيعية.

طرق العمل



ساعات العمل المرنة

المرونة في بداية أوقات العمل ونهايته
بحدود ساعتين



العمل عن بعد

إنجاز المهام الوظيفية دون الحضور لمقر العمل
وبإشراف الرئيس المباشر



المناوبات

توزيع العمل بين الفترة الصباحية بحدود سبع ساعات صباحاً
وبالفترة المسائية ست ساعات مساءً لإنجاز مهام الأعمال

إجراءات التعامل مع حالات الإصابة بفايروس كورنا المستجد

الإبلاغ الفوري عبر الرقم الموحد بالخدمات الطبية **016/4043333**



الإتصال من قبل مركز الخدمات الطبية بالجامعة على الرقم الموحد التابع لوزارة الصحة **937** للتأكد من حالة الاشتباه

في حال وجود إصابة إيجابية لمرض كورونا المستجد (COVID-19) تترك تفاصيل عزل المخالطين لوزارة الصحة وبروتوكولاتها.



التدابير الفنية والاحترازية في مقر العمل

تحديد بوابات لدخول مقر العمل



توفير فريق صحي لفحص
الموظفين بالمبنى قبل دخولهم



توفير بوابة تعقيم ذاتية



إيقاف خدمات القهوة
والشاي في مقر العمل،
وتمكين الموظف
إحضار احتياجاته
الشخصية أثناء قدومه
للعمل



التواصل المباشر بين
مركز الخدمات الطبية
بالجامعة ومستشفى
الملك خالد بمحافظة
المجمعة



توفير غرف عزل
في كل مبنى

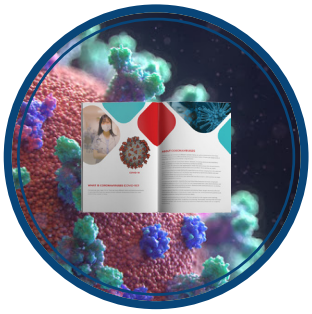


تعليق استخدام نظام البصمة للحضور والانصراف

إيقاف استخدام أجهزة الطباعة المشتركة وفي حال استخدامها تعقيمها بشكل دوري



تعقيم قاعة الاجتماعات قبل وبعد كل اجتماع والتأكد من إغلاقها بعد الانتهاء من التعقيم



نشر الإرشادات والتوعية الصحية في مرافق الجامعة



التهوية المناسبة في مقر العمل ودورات المياه

التدابير الاحترازية للسلامة والصحة المهنية



تغطية الفم والأنف قبل الدخول لمقر العمل



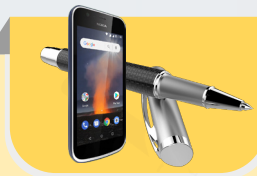
حافظ على غسيل وتعقيم يديك بشكل دوري ومستمر



الابتعاد عن المصافحة



عند ملامستك للأسطح ومقابض الأبواب احرص على عدم ملامسة (الوجه وأدواتك الخاصة) لحين الانتهاء من غسيل يديك وتعقيمها



عدم استخدام أدوات غيرك (هاتف - قلم - مكتب - وغيرها) .



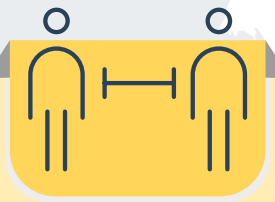
عدم التجمع في مقر العمل .



الإفصاح للفريق الصحي في حال مخالطتك لحاله مصابة أو ظهور أعراض الإصابة بفيروس كورنا.



في حال إصابة أحد إفراد عائلتك بلغ رئيسك المباشر مباشرةً لاتخاذ الإجراءات اللازمة لسلامة زملاء العمل .



الالتزام بالتباعد الاجتماعي في الاجتماعات ومقر العمل بين الأشخاص مسافة مترين (6 أقدام).



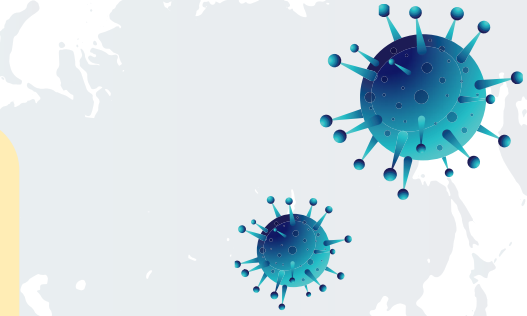
الصلاة في نفس الطابق مع مراعاة استخدام السجادة الخاصة بك في المصلى مع مراعاة المسافة بين كل شخص (مترين)



في حال ملاحظة اي نقص في مواد التعقيم والتطهير التواصل بشكل مباشر مع الإدارة العامة للصحة المهنية والبيئة عبر جوال 0582222646



الحرص على عدم تداول الخطابات الورقية بين الموظفين والاستفادة من التعاملات الالكترونية المتوفرة بالجامعة .







تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس .



استخدام الأكواب الورقية ذات الاستخدام الواحد .





الحرص على عدم ملامسة الأبواب التي يكثر استخدامها .



عدم الازدحام في أماكن دورات المياه إثناء وقت الصلاة .

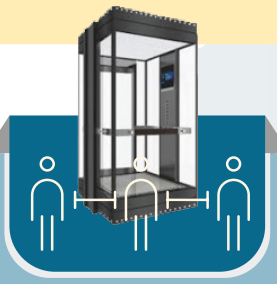




يفضل استخدام السلالم كبديل عن المصاعد الكهربائية.



التأكد من تغطية الفم والأنف إثناء استخدام المصاعد الكهربائية.



مراعاة عدم الازدحام قبل الدخول للمصعد.



مراعاة عدم التزاحم إثناء وقت الخروج من العمل.



تجنب المصافحة والأحاديث المطولة إثناء الخروج من العمل.



التخلص من الكمامات والقفازات في سلة المهملات.



مع تمنيات الإدارة العامة للصحة
المهنية والبيئة السلامة للجميع

نعود بحذر